

Régler la vis H du dérailleur
la vis H du dérailleur



Faire suivre au câble le
cheminement de l'ancien puis le
tendre



Régler d'abord la butée
intérieure avec la vis L du
dérailleur à 2mm



à 2mm de la chaîne.

• Positionnez ensuite la chaîne sur le petit pignon et grand plateau, et déplacez le dérailleur à l'aide de la vis H (pour High, grande vitesse) pour amener la butée extérieure

• Insérer le câble et revissez l'écrou de serrage en suivant le cheminement de l'ancien câble. Coupez le câble qui dépasse et coiffez le d'un embout.

• Vérifiez que les vitesses montent et descendent correctement, et ajustez l'indexation à l'aide de la vis de réglage de tension située à l'arrière du dérailleur. Vu de derrière, un tour en sens horaire réduit la tension et ajuste l'indexation vers le petit pignon, un tour en sens inverse augmente la tension et fait progresser la chaîne vers le grand pignon.

• Amenez le dérailleur à la main en face du grand pignon, et ajustez la vis L en conséquence.

Déplacer le dérailleur pour
amener le galet supérieur face
au petit pignon



trouve sur le petit pignon, puis retendez le câble.

• Détendez le câble, réglez le dérailleur avec la vis H jusqu'à ce que le galet supérieur se

2. Réglages



• Pour ce qui est de la cassette, on a à la démonter que rarement, par exemple pour pouvoir accéder à un rayon cassé côté transmission ou encore pour l'entretien du moyeu. On a besoin d'un démonte-cassette et d'un fouet à chaîne. Comme pour une vis et son boulon, on tient d'un côté afin de dévisser de l'autre (dans le sens contraire des aiguilles d'une montre).

1. La cassette

III. Le dérailleur avant

IV. DIVERS

III. Le dérailleur avant

1. Câblage

• Pour changer d'une manette de dérailleur, réglez d'abord la manette en position basse, en général sur le petit pignon - ou plateau - (ou le grand pignon pour les dérailleurs rapides à ressort inversé). Enlevez ensuite le câble en retenant bien son cheminement (surtout au niveau de l'écrou de serrage) et retirez le cache poussière de la manette puis le câble.

• Faites glisser le nouveau câble dans la gaine (neuve ou ancienne, au choix profitez en pour la changer), dans les deux cas nettoyée et lubrifiée, puis connectez-le au dérailleur selon le cheminement de l'ancien. Un fois le câble positionné, tirez sur celui-ci le long du tube oblique pour que la gaine se mette en place. Dévissez l'écrou de serrage, réglez la tension au câble en supprimant le mou, et resserrez l'écrou. Coupez le surplus de câble qui dépasse du dérailleur, et enfin coiffez le d'un embout.



◇ Pour enlever un grip, le décoller du cintre en le faisant coulisser à l'aide d'eau savonneuse et d'un vieux rayon (ou un petit tournevis).

2. Grips

◇ Pour la pose, vaporiser de la laque sur le cintre (bien sec) et enfiler assez rapidement les nouveaux grips avant que la laque ne s'évapore et laisse une pellicule collante.

Si possible privilégiez [pour une sécurité optimale] des grips lock-on pourvus de deux bagues de serrage. Il permet de faciliter le montage, et surtout offrent l'assurance que vos grips ne bougeront pas.

V. SYSTEMES D

→ **Dérailleur cassé** Raccourcissez la chaîne pour l'ajuster sur le moyen plateau et l'un des pignons du milieu de la cassette.

→ **Chambre à air et rustine épuisées** Remplissez le pneu avec de l'herbe et des feuilles (si si c'est possible!), et tasser au max

→ **Chaîne cassée et pas de dérive-chaîne** Raccourcissez la chaîne (style singlespeed): supprimez les maillons en trop en la tordant, puis refermez la avec du fil de fer ou un rayon torsadé.

→ **Selle cassée** Si la coque de la selle s'est déconsolidarisée des rails et que vous ne pouvez vous en accommoder, enveloppez les rails d'une de vos chambres à air de rechange.

→ **Roue déformée** Si l'une de vos roues a pris la forme d'une banane, redressez-la assez pour rentrer en prenant appui sur un arbre ou un rocher. Avec les roues équipées de freins à disque, vous pouvez encore freiner, mais vous devrez

→ **Câble de dérailleur cassé** Réglez le dérailleur en position plus courte à l'aide de la vis de réglage de tension s'il reste assez de câble, ou maintenez le dérailleur dans la position voulue en tendant et ancrant le bout du câble sur une vis porte bidon.



KIT SOS

I. La chaîne

II. Le dérailleur arrière

III. Le dérailleur avant

IV. Cablage et grips

V. SOLUTIONS D'URGENCE

I. La chaîne

La chaîne est un des composants principal du vélo. Il faut veiller à ce qu'elle ne rouille pas, ne soit pas trop usée par les tours de roues que vous lui avez faits subir. Pour vérifier son état, vous devez pouvoir la soulever de 1-2mm au niveau du grand plateau, au delà il est temps de la changer.



• Avec les chaînes actuelles, il y a sur chaque chaîne un maillon "powerlink" (qui s'enlève), ouvrez le pour pouvoir supprimer le nombre de maillons voulus [chaîne tendue sur grand plateau/grand pignon], puis remettez le maillon en place. (dérive chaîne conseillé)

Amener le dérailleur à la main
en face du grand pignon



VTT 13.unblog.fr