

Randonnées St Marcel - La Barrasse



VTT13.unblog.fr

Voici deux randos reliant **Marseille (côté 11ème)** à **Cassis** (si on pousse jusqu'au Mont St-Cyr):

I] Le roc dit "de la croix" (tracé en rouge puis jaune)

II] Au Mont Saint Cyr par le vallon de la Vigie (tracé en rouge puis bleu).

I. LE ROC DE LA CROIX

Durée: 2h en partant du boulevard de la Forbine

Difficulté: facile-moyen

Autres: rando sympa entre potes, bon dénivelé, pas de remarques techniques spécifiques.

Explications:

Pour pouvoir entrer dans le domaine de la colline, prenez le boulevard de la Forbine à st Marcel (13011).

Prendre sur la gauche un portail ouvert au public (portail pour pompiers...)

Ensuite faites quelques 100m et prendre sur la gauche puis tout droit.

Arrivez sur une montée, prenez sur la droite (chemin parsemé d'éboulis pour vous repérer) et arrivés sur un plateau où 3 chemins s'offrent à vous. A gauche le roc de la croix, tout droit le vallon de la vigie (derrière chemin retour vers la barrasse).

Prendre donc sur la gauche, à pied les quelques premiers mètres souvent car beaucoup d'éboulis.

Suivre le chemin toujours tout droit en montant en suivant le profil de la colline (de toute façon il n'y a qu'un seul chemin possible), et arrivée sur le roc de la croix avec vue imprenable !



[coordonnées GPS du roc de la croix: 43°16.692'N/005°28.265'E]

II. MONT ST-CYR PAR LE

VALLON DE LA VIGIE

Durée: 4h en partant de bd de la Forbine

Difficulté: difficile

Autres: passage dans les ronces usant, mais quelle belle vue, entourée de montagnes, impressionnant car on se croirait en haute montagne sérieux!

Explications:

Pour pouvoir entrer dans le domaine de la colline, prenez le boulevard de la Forbine à st Marcel

Prendre sur la gauche un portail ouvert au public (portail pour pompiers...)

Ensuite faites quelques 100m et prendre sur la gauche puis tout droit.

Arrivée sur une montée, prenez sur la droite (chemin parsemé d'éboulis pour vous repérer) et arrivez sur un plateau où 3 chemins s'offrent à vous. A gauche le roc de la croix, tout droit le vallon de la vigie (derrière chemin retour vers la barrasse).

Dans les deux cas, il faut suivre le chemin tracé, toutefois restez vigilants aux éboulis et autre virage pris à la corde un peu rapidement Arrivée en haut du vallon, devant une citerne...

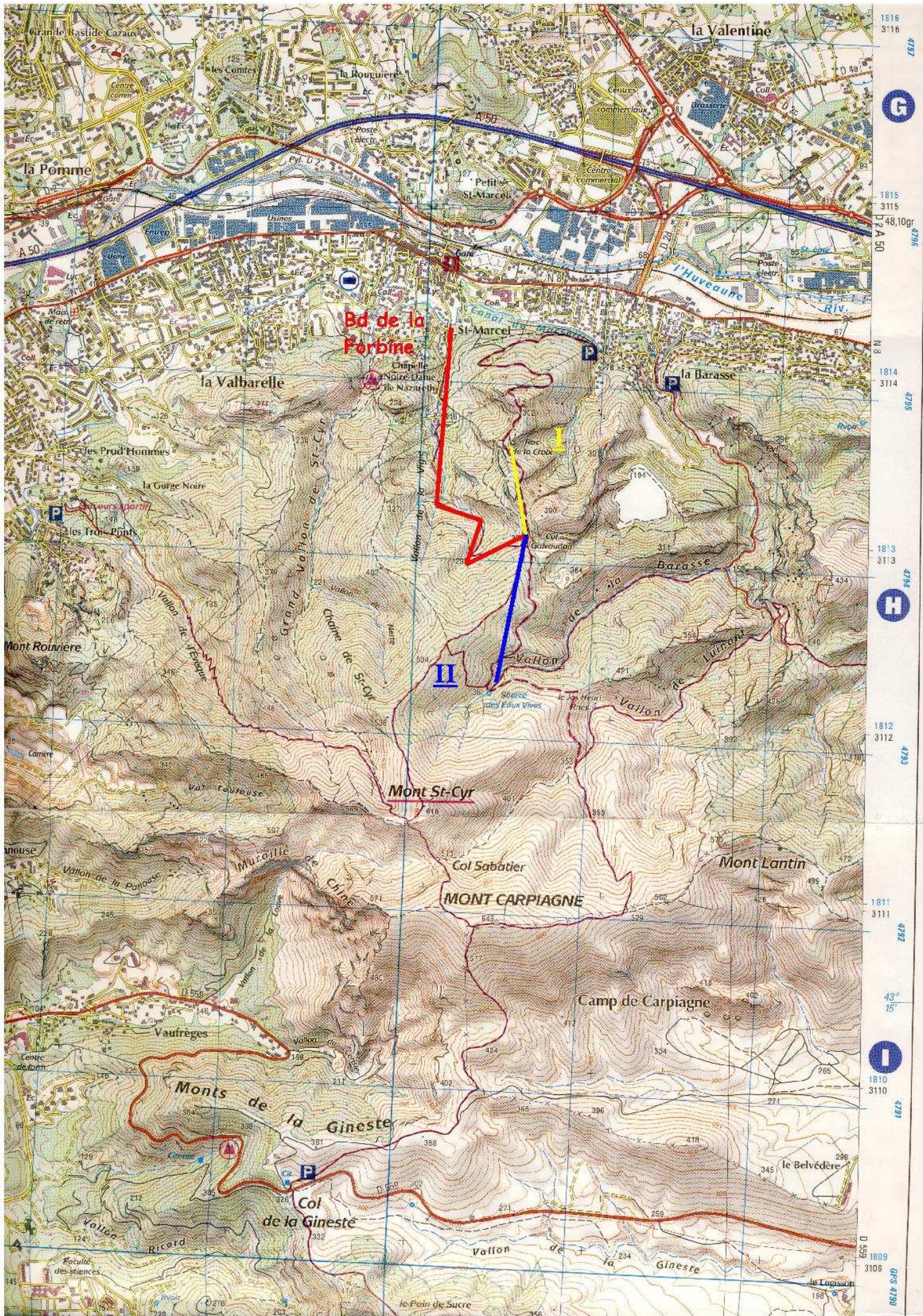
Prendre le chemin en montant (le passage se rétrécit considérablement, de 4m on passage à qq 30cm mais passable en vtt). Ensuite bien repérer les flèches menant à la source des eaux vives pour rester sur le sentier, et ensuite arrivée en profil descendant. Par la suite TOUJOURS continuer tout droit et c'est là qu'est le dur ce cette rando 1 voire 2km en montée parsemée de coupes jambes (belles ronces) mais la balade en vaut le détour croyez-moi !

Arrivée en haut près d'un rocher où il est gravé (VIGIE 492m)

A partir ce point là, soit vous redescendez par un autre chemin qui est aménagé (piste de DH, mais faut le monter le DH 🤪), soit vous continuer vers le Mont st Cyr en prenant le chemin diamétralement opposé à la dixit descente.



[coordonnées GPS du Mont st Cyr: 43°15.589'N/005°2]



1816
3116
4793
G
1815
3115
D 48,10gr
4795
N 3
1814
3114
4795
1813
3113
4794
H
1812
3112
4793
1811
3111
4792
43°
15'
4791
I
1810
3110
D 559
1809
3109
Grs 4790